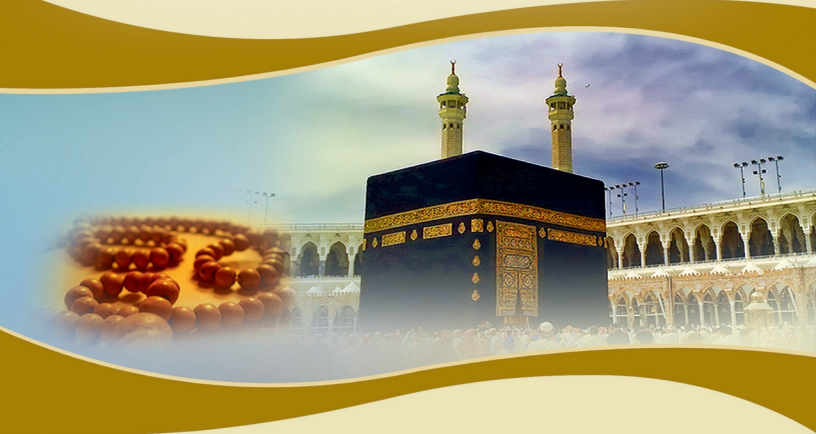




40 مُروحاتی علاج (ITALIAN)

# 40 CURE SPIRITUALI

Including Medical Treatments



Sheikh-e-Tariqat Amir-Ahl-e-Sunnat Il fondatore di  
DawatIslami Allama Moulana Abu Bilal

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

کاتبِ روحانی  
المصنف

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَتَابَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dua per leggere un libro

Recitate la seguente Dua (supplica) prima di leggere un libro religioso o ricevere una lezione islamica e, إِنَّ هَآءِ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ, (se Allah عَزَّوَجَلَّ lo vuole), vi ricorderete ciò che avrete imparato

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

**Traduzione:** Ya Allah عَزَّوَجَلَّ! Aprici le porte che conducono verso la conoscenza e la saggezza, ed abbi pietà di noi. O Colui che è il più Onorevole e Magnifico!

*(Al-Mustatraf, vol. 1, pp. 40)*

**Nota:** Recitate anche il Durud Sharif prima e dopo questa Dua.

# FORTY CURE SPIRITUALI

Questo opuscolo è stato scritto da Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi رَاضِي الْقَادِرِي الرَّازَوِي il fondatore di Dawat-e-Islami. La Majlis traduzione (di Dawat-e-Islami) ha tradotto questo opuscolo in italiano. Se trovate errori nella traduzione o nella composizione, siete pregati di contattare la Majlis traduzione ed otterrete una ricompensa spirituale.

## Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

Email: ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 40 CURE SPIRITUALI

### Excellence of Ṣalāt-‘Alan-Nabī ﷺ

Il caro amato Profeta صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ affermò:  
chiunque reciti Salat per me cento volte nel giorno  
e nella notte del venerdì (dal tramonto del giovedì  
al tramonto del venerdì), Allah عَزَّوَجَلَّ soddisferà  
cento suoi bisogni, 70 dell’oltretomba e 30 della vita.’

*(Shu’ab-ul-Īmān, vol. 3, pp. 111, Ḥadīṣ 3035)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Forty spiritual cures

Invoke Ṣalāt-‘Alan-Nabī once at the beginning and once at the end of every invocation. If cure is not apparently noticed, consider it an outcome of your wrongdoings instead of complaining and remain contented with the will of Allah عَزَّوَجَلَّ.



1.

هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ

Chiunque reciti questo 7 volte dopo ogni preghiera, rimarrà protetto dal male di Satana e morirà mantenendo la sua fede nell’islam إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

2.

يَا اللَّهُ

Recitandolo 100 volte prima di dormire si rimarrà protetti dal male di Satana e dalla paralisi.

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

3.

يَا مَلِكُ

Se una persona povera e indigente lo recita 90 volte al giorno si libererà dalla povertà

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

4.

يَا قُدُّوسُ

Chiunque reciti questo ripetutamente mentre viaggia, non sentirà stanchezza

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

5. **يَا سَلَامُ**

Se si soffia sul malato (DAM) dopo averlo recitato 111 volte egli guarirà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

6. **يَا مُهَيِّنُ**

Se qualunque persona triste lo recita 29 volte al giorno si libererà dalla tristezza e inoltre si libererà anche dalle sofferenze **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

7. **يَا عَزِيزُ**

Recitate questo 41 volte prima di incontrare un sovrano o un ufficiale, quel sovrano o ufficiale sarà cortese **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Recitatelo 21 volte al giorno, se avete gli incubi ne troverete la pace *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Colui che lo reciterà 10 volte prima di accoppiarsi con la moglie diventerà padre di un figlio devoto. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

10.

يَا بَارِئُ

Chiunque reciti questo 10 volte ogni venerdì, sarà benedetto con un figlio *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.



11.

يَا قَهَّارُ

Se una persona inflitta da una disgrazia lo recita 100 volte, la difficoltà verrà alleviata. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

12.

يَا وَهَّابُ

Chiunque reciti questo 7 volte ogni giorno, diventerà Mustajab-ud-Da'wat (uno di cui i Du'a vengono accettati) **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

13.

يَا فَتَّاحُ

Chi lo reciterà 70 volte dopo la preghiera del Fajr mettendo entrambe le mani sul petto, la ruggine e la polvere verranno eliminati dal suo cuore **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

14.

يَا فَتَّاحُ

Chi lo reciterà 7 volte al giorno (in qualunque momento della giornata tutto insieme), il suo cuore si illuminerà [spiritualmente]. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

15.

يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

Chiunque li recitasse 30 volte ogni giorno vincerà sul suo nemico. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

16.

يَا رَافِعُ

Chi lo reciterà 20 volte al giorno, il suo desiderio verrà esaudito *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

17.

يَا بَصِيرُ

Chiunque lo reciterà nel tempo di Asr (dall'inizio del tempo di Asr al tramonto), rimarrà protetto da una morte istantanea **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

18.

يَا سَمِيعُ

Chiunque lo reciterà 100 volte, nel frattempo non parlerà con nessuno, e dopo farà il Du'a, qualunque cosa chieda gli verrà data **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

19.

يَا حَكِيمُ

Chiunque reciti questo 80 volte dopo ogni preghiera, non diventerà mai bisognoso **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

20.

يَا جَلِيلُ

Se uno lo recita 10 volte e poi soffia sui suoi soldi e i suoi averi, questi non verranno mai rubati

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

21.

يَا شَهِيدُ

Se qualcuno recita questo 21 volte la mattina (prima dell'alba) mettendo la mano sulla fronte di un figlio disobbediente e alzando la faccia verso il cielo, suo figlio diventerà devoto

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

22.

يَا وَكِيلُ

Chiunque reciti questo 7 volte nel tempo di As'r rimarrà protetto dalle disgrazie

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

23.

يَا حَيِّدُ

Se qualcuno non riesce a controllare la sua cattiva abitudine di usare un linguaggio osceno, dovrebbe recitare questo 90 volte e soffiare (DAM) su un bicchiere o una tazza, dopodiché dovrebbe usare solo quel bicchiere / tazza e perderà la sua cattiva abitudine di usare un linguaggio osceno **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** **عَزَّوَجَلَّ**. (il bicchiere su cui soffia una volta può essere usato per più anni)

24.

يَا مُحْصِي

Chi lo reciterà 1000 volte ogni notte del venerdì (la notte tra il giovedì e il venerdì), rimarrà protetto dalle pene della tomba e da quelle del giorno del giudizio universale. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** **عَزَّوَجَلَّ**.

25.

يَا مُحْيِي

Se si soffre di acidità gastrica, si ha mal di pancia, si sente dolore in qualunque altra parte del corpo o c'è il pericolo di perdere un organo, recitando questo 7 volte e soffiando su se stesso (DAM) sentirà sollievo. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

26.

يَا مُحْيِي، يَا مُمِيتُ

Recitate questi 7 volte ogni giorno e soffiate su se stessi (DAM), la magia non avrà effetto su di voi. **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

27.

يَا وَاجِدُ

Chiunque reciti questo con ogni boccone mentre mangia, quel cibo diventerà Nur (luce spirituale) nel suo stomaco e le malattie si allontaneranno da lui. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

28.

يَا مَا جِدُ

Chiunque soffi su una bevanda (DAM) dopo aver recitato questo 10 volte e la beva, non si ammalerà gravemente *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

29.

يَا وَاحِدُ

Chi ha paura quando è solo, lo reciti 1001 volte nella solitudine, la paura scomparirà dal suo cuore. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

30.

يَا قَادِرُ

Chi ha l'abitudine di recitarlo al lavaggio di ogni organo mentre pratica wuzu, non potrà essere rapito dal nemico. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

31.

يَا قَادِرُ

Se vi trovate in difficoltà recitatelo 41 volte e la difficoltà verrà eliminata. *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

Chi lo recita 20 volte dopo essersi svegliato, l'aiuto di Allah lo supporterà in tutte le sue azioni *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.



33.

يَا مُقْتَدِرُ

Chiunque reciti questo 20 volte ogni giorno, rimarrà sotto l'ombra della benedizione divina  
.إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

34.

يَا أَوَّلُ

Chiunque lo reciti 100 volte ogni giorno, verrà amato da sua moglie .إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

Se è arrabbiata la moglie allora il marito, e se arrabbiato il marito allora la moglie deve recitarlo 20 volte prima di dormire sedendosi sul letto, tra i due ci sarà accord .إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

36.

يَا ظَاهِرُ

Se scrivete questo sul muro della vostra casa, quel muro rimarrà protetto **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

37.

يَا رَوْوُفُ

Chi volesse salvare un oppresso da un oppressore, lo reciti 10 volte e parli con l'oppressore, quest'ultimo accetterà l'intercessione **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

38.

يَا غَنِيُّ

Se qualcuno soffre di mal di schiena, sente dolore nelle ginocchia, nelle articolazioni o in qualunque altra parte del corpo, dovrebbe recitare questo in ogni momento e il dolore verrà alleviato **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

39.

يَا مُغْنِي

Dopo aver recitato questo una volta, soffiare sulle mani (DAM) e massaggiare delicatamente sulla parte del corpo dolorante, il dolore si allevierà.

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

40.

يَا نَافِعُ

Chiunque reciti questo 20 volte prima di iniziare una nuova attività, l'attività si completerà secondo il suo desiderio. wishes

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

## 15 CURE NATURALI

### Due modi per far allungare i capelli

Prendere 250 grammi di mirobolano chebulico (amla), 125 grammi di shikakai e 125 grammi del fieno greco; macinare tutti gli ingredienti e metterli da parte; mettere due cucchiaini di questo in una quantità d'acqua secondo il proprio bisogno per tutta la notte. La mattina, dopo aver filtrato l'acqua lavare i capelli con essa. Ripetere la procedura una volta a settimana, i capelli smetteranno di cadere e inizieranno a crescere **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Procuratevi la polvere di mirobolano chebulico (amla) e secondo la propria necessità mischiatela con dell'acqua creando una pasta densa, dopo

diché applicatela sulle radici dei capelli e lavateli dopo un po'.

### **Rimedio naturale per il male e il gonfiore ai denti**

Se avete il gonfiore alle gengive oppure perdetes sangue o il pus dai denti, allora aggiungete un po' di allume in dell'acqua calda, quando l'allume si mischia applicate l'acqua sui denti e sulle gengive. Questo allevierà il dolore in modo significativo.

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

### **Rimedi naturali per il diabete**

Masticare 5 semi di cardamomi grandi la mattina e la sera tutti i giorni. La malattia sia allevierà molto presto إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

Prendere del mirobolano chebulico (AMLA), un po' di semi di jambul (JAMNU) e un po' di semi di Ampalaya (KARAYLAH) in uguale quantità e macinare fino a ridurli in polvere. Si preparerà un'ottima medicina per il diabete. Prendere un cucchiaino di questo una o due volte al giorno aiuterà a controllare la malattia

### **Rimedio Naturale per il dolore causato dalle mestruazioni**

Chi soffre di mal di pancia o di mal di schiena causato dalle mestruazioni, applichi dell'olio nell'ombelico. Il dolore si allevierà **اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ**.

### **Due rimedi naturali per la diarrea**

Prendere mezzo cucchiaino di foglie di tè con dell'acqua, la diarrea verrà curata. Un pizzico di

foglie di tè è sufficiente per bambini piccoli, anche loro guariranno **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Essiccare le foglie di menta (Podinah) sotto il sole, dopo averlo macinato immagazzinare in una bottiglia. Quando si ha la diarrea, usare mezzo cucchiaino la mattina e la sera con dell'acqua. Avrà effetto sa calmante e curerà la diarrea **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

### **Rimedio naturale per curare l'epistassi (sangue dal naso)**

Schiacciare il limone per ricavarne il succo e con l'aiuto di un contagocce versare 8un po' di gocce nelle narici, l'epistassi si fermerà **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

### **Rimedio naturale per il naso chiuso**

Se vi si chiudono le narici durante la notte e avete difficoltà a respirare, prendete delle foglie fresche

di neem e bollitele in acqua. Aggiungete un po' di sale e quando la temperatura diventa sopportabile sciacquate il naso con quest'acqua e gargarizzate con l'acqua rimanente due volte al giorno. Questo sbloccherà il naso **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

### **Due rimedi per il singhiozzo**

Coprite il naso e la bocca con un sacchetto di carta o di plastica e tenetelo stretto in modo che il vostro respiro non esca dal sacchetto per uno o due minuti e smetterete di singhiozzare **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

Masticate un cardamomo piccolo e ingoiatelo, subito dopo bevete un bicchiere di acqua fredda e smetterete di singhiozzare **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.



## Tre rimedi naturali per il cattivo Alito

1. Mangiare le cipolle o l'aglio crudi provoca il cattivo alito.

Mangiate un pezzo di zenzero dopo averlo masticato per bene, similmente potete fare con la carambola (Ajwain), oppure con il Jaggery (gur), o con i semi d'anice o infine con dei cardamomi piccoli. Vi libererete dal cattivo alito **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

Bollite 2 foglie di Neem in circa 250 ml di acqua, filtrate l'acqua e gargarizzate con essa quando diventa tiepida. L'acqua che ottenete è antibatterica. Il suo uso regolare non solo pulisce la bocca ma elimina il cattivo alito.

Gargarizzate con dell'acqua tiepida mescolandoci del sale, i componenti del sale eliminano il cattivo odore eliminando le cellule morte dalla bocca



**Give this booklet to someone else after having read it**

Reap rewards by distributing Maktaba-tul-Madinah's published booklets and Madani pearls-containing pamphlets on the occasions of wedding, funeral, Ijtima'at, 'Urs, procession of Milad etc. Make a habit to keep some booklets in your shop to gift them to your customers with the intention of reaping rewards. Send at least one Sunnah-Inspiring booklet or Madani pearls-containing pamphlet to each home in your neighbourhood with the help of children or paperboys, stepping up efforts for conveying the call towards righteousness and gaining great reward.

لَتَحْمَدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالْحَمْدُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

## Per Diventare Devoti e Praticanti

Per il compiacimento di Allah ﷻ e con buone intenzioni, partecipate ogni Giovedì, dopo la preghiera del Maghrib, nell'Ijtimā (raduno) settimanale di **Dawat-e-Islami** che si tiene nella vostra città e, possibilmente, cercate di passarvi tutta la notte. Per imparare le Sunnah, abituatevi a viaggiare nei **Madani Qafila** insieme agli amanti del Nobile Profeta ﷺ tre giorni al mese. Facendo **Fikr-e-Madani** (autocoscienza) tutti i giorni, compilate il libretto dei **Madani Inamat** e consegnatelo al responsabile di **Dawat-e-Islami** della vostra zona entro i primi dieci giorni di ogni mese islamico.

**Madani Obiettivo:** Io devo provare a rettificare me stesso e la gente del mondo intero. **اِنِّىْ خَافُ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ** Per cercare di rettificare noi stessi dobbiamo compilare i Madani Inamat e per rettificare la gente di tutto il mondo dobbiamo viaggiare nei Madani Qafila. **اِنِّىْ خَافُ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ**



www.dawateislami.net



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net